

## PROGRAMME DE FORMATION

### DIGCOMP TOSA (35H)

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

**A la fin de cette formation, les participants seront à même de :**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Utiliser efficacement les outils numériques pour rechercher, filtrer et organiser l'information.
2. Communiquer et collaborer à l'aide d'outils numériques (messagerie, partage de documents, réseaux).
3. Créer du contenu numérique de qualité (textes, présentations, fichiers).
4. Protéger ses données personnelles, appareils et environnement numérique.
5. Gérer son identité numérique et ses usages avec responsabilité.

#### PUBLIC CONCERNE :

Tout public.

#### PRE-REQUIS :

Maîtrise de base de l'ordinateur et navigation web

#### DUREE ET HORAIRES :

- 35 heures (5 jours)
- Horaires : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 (aménagement possible si besoin)

#### SESSION :

- Inscription sur le site : [www.keurnamformation.com](http://www.keurnamformation.com)

#### LIEU :

- Par visio-conférence/ SITE

#### COUT :

- 1900 € HT

+33 06 63 25 70 79



[info@keurnamformation.com](mailto:info@keurnamformation.com)



[www.keurnamformation.com](http://www.keurnamformation.com)



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

- Apports théoriques interactifs (supports visuels, vidéos)
- Exercices pratiques individualisés
- Études de cas / mises en situation
- Auto-évaluations et quiz intermédiaires
- Simulateur TOSA pour test blanc

### **DISPONIBILITÉS D'ACCESSIBILITÉ:**

En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier ensemble la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Logiciel d'assistance des stagiaires à distance
- Logiciel de présentation à distance individuelle ou en groupe
- Logiciel de suivi et contrôle du travail des stagiaires

### **INTERVENANT :**

Formateur et consultant spécialisé en développement web.

### **DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS :**

- Questionnaire de positionnement
- Evaluation en cours de formation : exercices
- Evaluation de fin de formation :
- Bilan individuel des compétences acquises
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



## Déroulé pédagogique sur 5 jours

### Jour 1

- Information et données :
- Rechercher efficacement en ligne
- Évaluer la fiabilité des sources
- Organiser et stocker les données

### Jour 2

- Communication et collaboration :
- Utiliser les outils de communication numérique (email, visio)
- Travailler en collaboration (Drive, Microsoft 365)
- Gérer son identité numérique

### Jour 3

- Création de contenu :
- Produire et modifier des documents numériques
- Utiliser des outils de création (Canva, Office)
- Respecter les droits d'auteur

### Jour 4

- Protection et sécurité :
- Sécuriser ses données et outils numériques
- Identifier les menaces numériques
- Paramétrer la confidentialité et protéger ses accès

### Jour 5

- Environnement numérique :
- Gérer son environnement de travail numérique
- Résoudre des problèmes courants
- Comprendre les enjeux de durabilité numérique

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



## Grille d'évaluation des compétences

Chaque compétence est évaluée selon 4 niveaux :

- 1 – Non acquis
- 2 – En cours d'acquisition
- 3 – Acquis
- 4 – Maîtrisé

Exemples d'items évalués :

- Effectuer une recherche avancée sur Internet
- Coéditer un document en ligne
- Identifier un email frauduleux
- Créer une présentation professionnelle
- Mettre à jour et sécuriser son poste de travail

## PROGRAMME :

### Jour 1 : INFORMATION ET DONNÉES (7h)

#### Objectifs pédagogiques :

- **Rechercher de l'information en ligne de manière efficace**
- **Évaluer la fiabilité et la pertinence des sources**
- **Organiser, stocker, et gérer des données**

#### Contenus :

- **Moteurs de recherche, opérateurs booléens**
- **Critères de fiabilité des sources**
- **Gestion des fichiers et dossiers (cloud/local)**
- **Structuration des données (tableurs simples)**

#### Méthodes pédagogiques :

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



- Apports théoriques
- Exercices pratiques (ex : recherche d'infos, classement)
- Étude de cas (tri d'informations fiables/non fiables)

**Évaluation :**

- Quiz interactif
- Analyse critique de sources

---

**Jour 2 : COMMUNICATION & COLLABORATION (7h)**

**Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les outils de communication numérique
- Gérer l'identité numérique
- Travailler de manière collaborative en ligne

**Contenus :**

- Emails, visioconférence, messageries pro
- Identité numérique, e-réputation, RGPD
- Google Drive / Microsoft 365 : coédition, partage
- Réseaux sociaux professionnels

**Méthodes pédagogiques :**

- Simulations de réunion en visio
- Ateliers de création de profil LinkedIn
- Travaux collaboratifs en temps réel

**Évaluation :**

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



- Mise en situation : gestion d'un projet collaboratif
- Quiz sur les bonnes pratiques de communication

---

### **Jour 3 : CRÉATION DE CONTENU (7h)**

#### **Objectifs pédagogiques :**

- Produire et éditer du contenu numérique
- Utiliser des outils bureautiques
- Respecter les droits d'auteur et les licences

#### **Contenus :**

- Traitement de texte, présentations, tableurs
- Initiation aux outils de création graphique (Canva, etc.)
- Droit d'auteur, licences Creative Commons
- Accessibilité des contenus

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Travaux pratiques (création d'un rapport, d'une présentation)
- Atelier d'analyse de documents avec erreurs de droit

#### **Évaluation :**

- Réalisation d'un mini-projet
- Quiz sur les formats et droits d'usage

---

### **Jour 4 : PROTECTION ET SÉCURITÉ (7h)**

#### **Objectifs pédagogiques :**

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



- **Sécuriser ses données et ses outils**
- **Reconnaître les menaces numériques**
- **Gérer ses traces et sa confidentialité**

**Contenus :**

- **Mots de passe, antivirus, sauvegardes**
- **Phishing, malwares, ransomware**
- **Paramétrages de confidentialité**
- **Bonnes pratiques de cybersécurité au travail**

**Méthodes pédagogiques :**

- **Études de cas (emails frauduleux)**
- **Démonstration d'un coffre-fort numérique**
- **Simulations d'attaques**

**Évaluation :**

- **Quiz "Vrai ou faux : bonne pratique ou pas ?"**
- **Mise en situation : sécurisation d'un poste de travail**

---

**Jour 5 : ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE (7h)**

**Objectifs pédagogiques :**

- **Maîtriser l'environnement numérique de travail**
- **Résoudre des problèmes techniques courants**
- **Comprendre les enjeux du numérique (durabilité, inclusion)**

**Contenus :**

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye



- **Configuration, mises à jour, ergonomie**
- **Gestion du stockage, dépannage simple**
- **Impact environnemental du numérique**
- **Inclusion et accessibilité numérique**

#### **Méthodes pédagogiques :**

- **Diagnostic de poste de travail**
- **Atelier : "Trucs et astuces pour gagner en efficacité"**
- **Réflexion collective sur l'empreinte numérique**

#### **Évaluation :**

- **Exercice pratique : amélioration d'un poste**
- **Auto-évaluation et test blanc TOSA**

Document mis à jour le : 02/06/2025

+33 06 63 25 70 79



info@keurnamformation.com



www.keurnamformation.com



4 Rue des Colombes, 78100 St Germain En Laye

